

GymMap – Enemmän kuin pelkkä kartta. Näin pääset alkuun.

Näin käytät sovellusta

Latauksen jälkeen sovellus avautuu automaattisesti. Sitten aloitetaan!

- Paina "**Luo käyttäjä**" ja valitse treenivibaasi vastaava profiilikuva.
- Syötä sähköpostiosoitteesi ja luo salasana.
- Valitse treenityylisi: Lajit, joita harrastat tai haluat kokeilla (esim. CrossFit, voimanoito).
- Kirjoita lyhyt kuvaus itsestäsi ja tavoitteistasi. **PT:t ja Hierojat: mainitkaa tässä palvelunne!**
- Lue ja hyväksy tietosuojakäytäntö ja paina **REKISTERÖIDY**.

Profiilisi on nyt valmis! Se näkyy muille vain niissä paikoissa, joihin teet ilmoituksen.

Löydä treenit, valmentajat ja hierojat

Kartalla on **SINISIÄ** merkkejä (salit). Kun merkki on **ORANSSI**, joku on tehnyt ilmoituksen kyseiseen paikkaan.

- Avaa **ORANSSI** merkki nähdäksesi ketkä ovat treenaamassa tai mitä palveluita valmentajat ja hierojat tarjoavat.
- Klikkaa profiilin nimeä nähdäksesi treenikiinnostukset, PT-profiilin tai hierojan tiedot.
- Klikkaa **kirjekuori-kuvaketta** lähettääksesi yksityisviestin.
- **Vinkki:** Persoonallisuus on valttia – kirjoita viesti, joka rikkoo jään!

Tee oma ilmoitus (Treenit, Valmennus & Hieronta)

1. Klikkaa salia, jonne olet menossa.
2. Paina avautuvassa laatikossa olevaa + **merkkiä**.
3. Valitse päivä ja kellonaika.
4. Kirjoita infokenttään viestisi:
 - **Treenaaja:** Esim. "Jalkapäivä, varmistaja hakusessa" tai "Etsinnässä PT!"
 - **Personal Trainer:** Esim. "Vapaita aikoja valmennukseen! Tule tekniikkatunnille."
 - **Hieroja:** Esim. "Teen tänään urheiluhierontoja salin tiloissa. Laita viestiä ja varaa aika!"
5. Aktivoi painamalla vihreää painiketta.

Sini-merkki muuttuu kartalla **ORANSSI**SI. Jos suunnitelmasi muuttuvat, voit poistaa ilmoituksen profiilistasi klikkaamalla siellä ilmoitustasi. Tapahtuma poistetaan punaisella **poista tapahtuma** -painikkeella.

Hallitse työkaluja: Suodatin & Kalenteri

- **Suodatin:** Rajaa kartta näyttämään vain sinua kiinnostavat lajit (esim. "CrossFit" tai "Gym").
- **Kalenteri:** Matkusta ajassa! Valitse kalenterista haluamasi päivämäärä selataksesi menneitä ilmoituksia tai suunnitellaksesi tulevaa. Näet yhdellä silmäyksellä, ketkä treenaavat tai mitä palveluita (PT/Hieronta) on tarjolla valittuna päivänä. Kaikki valitun päivän ilmoitukset näkyvät kartalla **ORANSSINA**.

Asetukset & päivitykset

Päivitä tietosi, uudet lajit tai profiilikuvasi Asetukset-valikossa. Pidä sali-identiteettisi aina ajan tasalla!

GymMap-kartan salaisuus

Löydä uudet salit ja palvelut helposti:

- **Tutki:** Siniset merkit näyttävät lähialueen treenipaikat.
- **Tarkista:** Klikkaamalla merkkiä näet paikan nimen ja lajit (esim. Fitness, CrossFit tai Voimanosto).
- **Siirry:** Klikkaa nimeä ja pääset salin kotisivuille vihreän linkin kautta. Nopein tapa tarkistaa hinnat ja aukioloajat!

Ole aktiivinen GymMap-vaikuttaja!

Jos kuntosalin vihreä linkki puuttuu, vinkkaa asiasta salille! Kerro, että treenaajat etsivät heitä sovelluksesta ja pyydä heitä ottamaan yhteyttä GymMapin ylläpitoon.

Valmis viestipohja (Kopioi ja lähetä):

"Moikka! Käytän GymMap-sovellusta treenien suunnitteluun ja huomasin, että teidän salinne löytyy jo kartalta, mutta suora linkki kotisivuillenne puuttuu vielä. Olisi huippua, jos lisäisitte linkin, niin me treenaajat löydämme hinnastot ja aukioloajat helpommin! Linkin saa aktivoitua ottamalla yhteyttä GymMapin ylläpitoon. Tsekkaa: www.gymmap.fi"